

# ВНИМАНИЕ!

**ТУБЕРКУЛЁЗ** – инфекционное заболевание, которое может поражать любой орган, но чаще поражает лёгкие, вызывая лёгочный туберкулёз.

Источником туберкулёза являются только больные люди и животные.

Распространяется туберкулёз от больного человека к здоровому воздушно-капельным путём при тесном контакте: разговоре, кашле, чихании.

Лечение туберкулёза – долгий процесс. Начатое лечение нельзя самостоятельно прерывать, иначе это может привести к развитию устойчивой к антибиотикам форме заболевания, которую очень сложно, а порою даже невозможно, излечить.

**ЗАБОЛЕТЬ ИЛИ НЕТ,  
ЗАВИСИТ ОТ КАЖДОГО ИЗ НАС.**

**ПОМОГИ СЕБЕ ОСТАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ:**

- Веди здоровый образ жизни.
- Откажись от вредных привычек: курения, алкоголя и наркотиков.
- Вовремя обращайся к врачу в случае симптомов заболевания (длительный кашель, небольшое длительное повышение температуры тела, постоянная беспричинная слабость, потливость по ночам, плохое самочувствие, потеря веса, боли в груди и одышка).
- Ежегодно проходи флюорографическое обследование.

**ПОДУМАЙ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ.**

Излечение каждого больного – *единственный* способ остановить туберкулёз на земле.

Мы дышим одним воздухом, ездим в общественном транспорте, никто ни от чего не может быть застрахован в наше время.

# ПАМЯТКА

## 1. Что такое туберкулёз.

ТУБЕРКУЛЁЗ – это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями.

- **Источником заражения является больной активным туберкулёзом лёгких.**

Бактерии туберкулёза могут попасть в организм при вдыхании заражённого воздуха. Это вызывает инфекцию, но инфекция – ещё не болезнь.

Человек, инфицированный туберкулёзом, не может никого заразить. при ослаблении защитных сил организма бактерии туберкулёза начинают быстро размножаться, поражая различные органы и ткани, чаще всего – лёгкие. В результате чего инфекция может перейти в активный туберкулёз.

- **К ослаблению защитных сил организма приводят:**

алкоголизм,  
употребление наркотиков,  
заражение ВИЧ,  
различные заболевания (особенно СПИД).

## 2. Кто может заразиться туберкулёзом.

- **Заразиться туберкулёзом может каждый, но чаще всего им заражаются люди, находящиеся в тесном контакте с больным активной формой туберкулёза.**

Источником инфекции может оказаться член Вашей семьи, сослуживец или кто-то из друзей.

При кашле, чихании или разговоре больные туберкулёзом выделяют в воздух большое количество бактерий. Бактерии задерживаются в воздухе в виде взвеси и могут подолгу оставаться в переполненном, плохо проветриваемом помещении.

Вероятность заразиться туберкулёзом в общественном транспорте или в магазине существует, но не слишком велика.

- **Разные люди в разной степени восприимчивы к инфекции, но чаще всего заболевают люди с ослабленной иммунной системой.**

### **3. Признаки инфекции и заболевания туберкулёзом.**

Сама по себе инфекция никак не проявляется. Бактерии находятся в пассивном, «спящем» состоянии. Когда инфекция переходит в активную форму болезни, бактерии «просыпаются» и начинают усиленно размножаться. При этом у больного появляются следующие **симптомы**:

- длительный кашель,
- кровохарканье,
- боли в груди,
- общее недомогание,
- слабость,
- повышение температуры тела,
- ночная потливость,
- снижение веса

**Помните! Больной человек становится переносчиком болезни и представляет опасность для окружающих.**

### **4. Как следует лечиться от туберкулёза.**

Туберкулёз – излечим, но только при прохождении полного курса лечения специальными противотуберкулёзными препаратами.

Курс лечения длится не менее 6 месяцев, при тяжёлой форме – до 9 месяцев. Как только больной начинает лечиться, вероятность того, что он заразит окружающих, значительно уменьшается.

- **При лечении следует строго, неукоснительно выполнять все предписания врача.**
- **Нельзя самостоятельно прерывать начатое лечение!**

Бактерии туберкулёза очень живучи и могут длительное время сохраняться в организме, поэтому, даже если их перестали обнаруживать в отделяемой мокроте, а самочувствие больного значительно улучшилось, болезнь ещё не излечена.

- **Если больной прерывает лечение, туберкулёз вспыхивает вновь, но с большей силой. При этом бактерии могут приобрести устойчивость к противотуберкулёзным препаратам, развивается лекарственно-устойчивый туберкулёз, полностью излечить который трудно, а иногда невозможно.**